

選手及び関係者の皆さまは、その他シートと合わせ必ずご確認のうえご来場下さい。

【来場について】

- ◇開場時間に合わせて、ご来場下さい。(早すぎる来場はお控え下さい)
- ◇発熱がある方、当日の体調が優れない方は、欠場の選択をお願い致します。

【駐車について】

- ◇駐車票・受付表は、4/28付けで各クラブ事務担当者様宛に発送いたしました。(未着の際はご連絡下さい)
- ◇駐車場の開錠は、7:20となります。開錠前の上場待ちは厳禁です。

【当日の流れについて】

- ①「当日の流れ」を必ずご確認ください。

【観覧・観覧席について】

- ◇観覧席の指定はございません。
- ◇座席の場所取りは厳禁です。シート・ロープ・荷物等を使っての座席確保は絶対にやめて下さい。
- ◇観覧席最前列での立っての応援は禁止です。(最前列は座っての応援となります)
- ◇観覧席に掲示出来る旗はJUA持込の旗のみとなります。
- ◇クラブ旗は、バックグラウンド側芝生部分の手すりにロープを使用し掲示下さい。
*芝生部分は旗の掲示のみで観覧は出来ません。掲示方法は「④その他注意」をご確認ください。
- ◇競技場内(観覧席も含む)は、禁煙となります。
- ◇ゴミは必ず各自でお持ち帰り下さい。
- ◇不審物・不審者にお気づきの方は、役員にお申し付け下さい。また、貴重品は各自責任を持って管理願います。(会場内ロッカーをご利用いただけます。)
- ◇観覧席でのテントの使用は禁止です。日傘等は周囲の方の邪魔にならないよう、ご使用下さい。

【受付について】

- ◇受付は「役員室2」にて、ゼッケン・責任者ID・リレーシール等をお渡します。準備完了後、放送でご案内しますので、団体責任者は引取りをお願い致します。(①「当日の流れ参照」)
(大会プログラムの配布はありません。必要な方は、HP掲載のWEB版を各自印刷しご持参下さい。)

【欠場及び出走データの修正について】

- ◇【欠場及び出走データ修正】の申請は、[Googleフォーム](#)より行って下さい。 [→コチラ](#)
 - ・Googleフォームは、当日の7:30迄いつでも申請可能です。(早目の申請にご協力下さい)
 - ・申請は選手本人でも代表者でも結構ですが、不備があった場合は送信先のメールアドレスにご連絡させていただきます。
 - ・Googleフォームが使用出来ない方、当日の7:30迄に申請が出来なかった方は、「修正シート」に記入のうえ受付時に提出して下さい。
- ※リレー出走者の変更は、当日12:30迄受付ます。その後の変更は認められません。
(当日7:30以降は、役員室へ修正シートをご持参下さい)

【ゼッケンについて】

- ゼッケンは、当日受付にてお渡しとなります。使用するゼッケンは、着衣の前と後ろに安全ピンで留めるナンバーカードタイプとなります。
- ※一人当たり、8本の安全ピンが必要です。必ずご持参下さい。
- ※安全ピン取付の際は、外れないよう必ず確認して下さい。
- ※髪の毛で背中中のゼッケンが隠れないよう、工夫して下さい。

【代表者ルール説明】

8:30(予定)より、ルール説明を行います。団体責任者ID及び個人出場の方(ゼッケン着用)は、「役員室2」にお集り下さい。

【試走について】

試走は任意となります。試走をされる選手は「③試走について」を必ずご確認ください。

【開会式】

9:00(予定)

24インチはトラック内、その他の選手は観覧席着席で開会式を行います。

※24インチは、開会式後招集場所へ移動・整列し、競技スタートとなります。(雨天変更あり)

【競技場施設・トラック内での注意】

◇トラック内への立ち入りは、選手と団体責任者(ID着用)のみです。

但し、未就学児～小学2年生(16インチ以下)の整列時に限り、保護者の付添いが可能です。*タイヤ乗りを除く出走漏れ、コース間違い等が無いよう、責任者及び保護者の方はご注意ください。

※必ずスニーカーを着用してください。(サンダル等では入れません)

※トラック内芝生及び砂場への立入りは厳禁です。(芝生育成期間の為、厳重注意となります)

◇館内には放送が入りません。また、コンコースでの長時間待機は招集や重要なお案内を聞き洩らす原因となりますので、ご注意ください。コンコース:観覧席裏側通路

◇トラック・雨天走行路以外での一輪車の乗車は厳禁です。一般の方との接触事故や器物損害等の危険がある為、見つけた際は一切の記録を抹消させていただくこともございます。ご注意ください。

【お弁当の配布について】

配布準備が整い次第、放送致します。お弁当を注文している団体は、「役員室2」でお受取り下さい。

【表彰について】

競技終了後特別表彰を行います。選手はトラックへ集合して下さい。

※特別表彰対象者は、「①当日の流れ」を確認下さい。

特別表彰以外は、「役員室2」で賞品をお渡しします。放送後、該当団体の責任者は、「役員室2」へお越し下さい。

【その他】

◇出走表【最終版】を事前に必ずご確認ください。(HPへ掲載)

※合わせて、HP内「国内競技細則【トラックレース】」も必ずご確認ください。

◇車体規定について

来場前に「②車体規定」を再度ご確認ください。毎年、車検時に守れていないクラブがありチェックに時間を要します。規定違反一輪車では参加出来ません。必ず規定を厳守いただき、スムーズな車検にご協力下さい。

◇当日は、基本的な救急箱の用意はありますが、医師・看護師の在中がございません。怪我や体調の悪化や熱中症などの兆候が見られる際は、役員室にてお休み下さい。

◇各自水筒等を持参し、こまめな水分補給を心掛けて下さい。

◇ゼッケン・IDの返却は不要です。

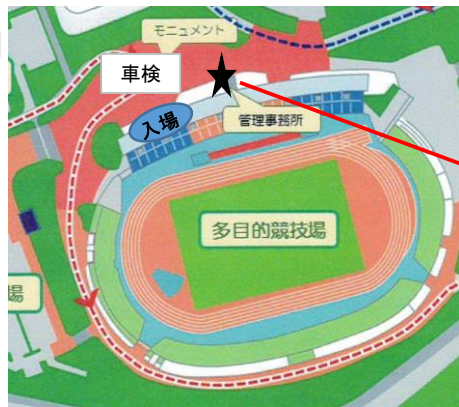
◇天候により、車検場所・招集場所等が変更となる場合があります。役員の指示に従って下さい。

※荒天等で大会開催に何らかの変更がある場合、前日18:00迄にメーリングリストで通知いたします。

① 【当日の流れ】選手・来場の皆様はご確認下さい。

TIME(予定)	選手・引率者の流れ		備考
7:20~	駐車	役員の指示に従い、所定の駐車場に停めて下さい	<ul style="list-style-type: none"> ・駐車票裏面の注意事項をお読みください ・駐車票の無い車は駐車できません ・入庫時間は厳守ください
7:25~	車検	選手は入場前に必ず車検を受けて下さい	車検場所は下図A参照 ※事前に「②車体規定」を確認下さい ※車検の終わっていない選手は入場出来ません
↓	入場	座席の指定はありません	<ul style="list-style-type: none"> ・入場時は走らないで下さい ・居ない方の座席の確保はやめて下さい
	観覧席待機	選手は、試走時間まで観覧席で待機して下さい	<ul style="list-style-type: none"> ・観覧席最前列での立っての応援は禁止です ・クラブ旗の掲示は「④その他注意」を確認下さい
7:50(予定)	受付	準備完了後、放送にてご案内します 団体責任者は、受付に「受付票」を提示下さい	<ul style="list-style-type: none"> ・ゼッケン等一式の受取り ・Googleフォームによる欠場・変更の依頼は7:30で×切ります。申請書での依頼は、必ず事前に記入を済ませ受付に提出して下さい。
8:30	代表者説明	代表者は施設内1F「役員室2」にてルール説明	団体責任者はID・個人出場の方はゼッケン着用で参加下さい。

【図A】



受付は「役員室2」で行います。
責任者は受付表のご提示と、団体No・団体名をお伝え下さい。

トラック



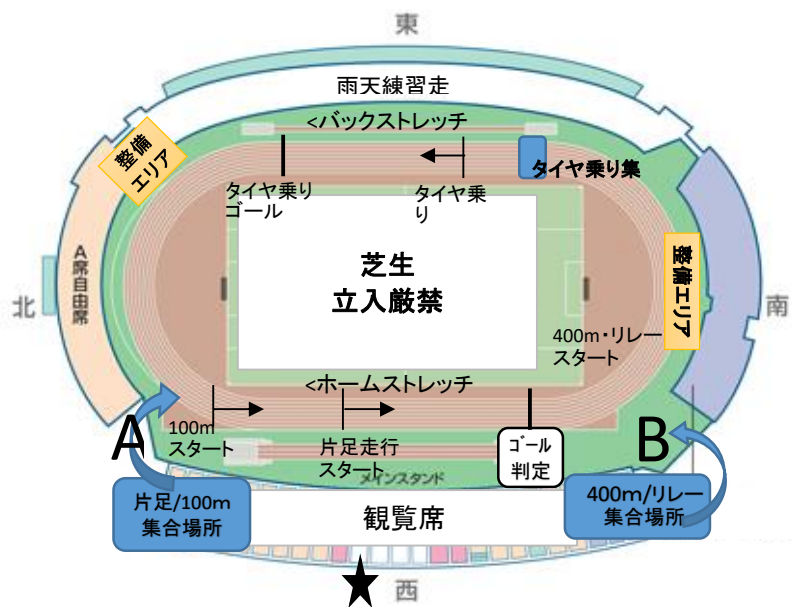
TIME(予定)	選手・引率者の流れ	備考	
8:40	試走開始 放送後、Aゲートに集合 ①トラックを1周しゲートBより退場→観客席へ戻る ②トラックを2周しホームストレッチで待機	①20・16インチ 8:40～ ②24インチ 8:50～	
9:00	開会式 観覧席着席のもと(24インチはトラックにて)	24インチは試走後→開会式(トラックにて待機)→招集となります	
9:15	400m	招集場所は、下【表1】参照	
11:20	片足走行	招集アナウンス後、対象の選手は招集場所へ集まって下さい	
12:10	昼休み	放送後、トラックコースでの試走が可能です。「③試走」について参照 お弁当配布準備が出来次第、受取りの案内をします 「役員室2」でお渡しします。	
13:00	100m	招集アナウンス後、対象の選手は招集場所へ集まって下さい	
13:05	タイヤ乗り開始	100m終了後、タイヤ集合場所へ移動 タイヤゴール後、雨天走行路での試走が可能です。「③試走」について参照	サドル高さ調整は、整備エリアにて行って下さい *「④その他注意」をご確認ください
14:40	リレー	招集案内アナウンス後、対象の選手は招集場所へ集まって下さい	招集場所は、下【表1】参照 ※出走者シールの貼り忘れ注意
15:10	競技終了		
15:30	表彰式	全選手は、リレー終了後、ゴール付近に速やかに集合して下さい	【表彰式対象者】 ・各レースファイナリスト1～3位 ・チャンピオンポイント選手1～6位 ・リレー1～3位 ・ファミリーレース各部門1位

【表1】

競技・試走	招集場所	入場ゲート
試走	放送後Aゲートに集合	A
① 400mレース	Bゲート側コンコース	B
② 片足走行	Aゲート側コンコース	A
試走(昼休み)	放送後Aゲートより入場	A
③ 100mレース	Aゲート側コンコース	A
④ タイヤ乗り	100m終了後タイヤ招集場所へ移動	
⑤ リレー	Bゲート側コンコース	B


コンコース:観覧席裏側通路

※天候により、招集場所の変更があります。放送、役員の指示に従って下さい。



★印の玄関エントランスから、選手の入退場は出来ません。

②【車体規定について】

車体規定	車種・車体規定は以下を必ず守ること。違反した場合、その選手の記録は全て抹消とする。				
	学年(年齢)	車種	車輪径	クランク長さ	タイヤ直径
	小学2年生以下	16インチ	16インチ以下	89mm以上	418mm以下
	小学3～6年生	20インチ	20インチ以下	102mm以上	518mm以下
	中学生以上	24インチ	24インチ以下	125mm以上	618mm以下
	◇14,18,22インチはそれぞれ1サイズ上のクラスでの出走とする。				
	◇タイヤは、「各インチ×1.75」の刻印があり、直径は上記表の通りとする。				
	◇規定の車輪径に体格が合わない場合、1サイズ小さい車輪径の車種を利用することは出来る。 その場合、車種変更許可願(所定用紙)を提出し、事務局から変更許可を受けること。 また、該当選手のリレーへの出場は不可とする。 申請に必要なもの:車種変更許可願・本人が一輪車に乗っている写真(全身がはっきりわかるもの) ※所定用紙は、事務局にメールでご請求ください。 ※大きい車輪径の車種や2サイズ以上小さい車輪径の車種への変更は認められない。				
	【ペダル】 樹脂製又はプラスチック製のものとする。 クランク取付け部以外に金属が使用されているペダルの使用は禁止とする。 (ペダルと足との接地面のピン等も含む)				
	【サドル】 通販サイトで販売されているサドル(Mad4One製品)については、走行中や転倒時の危険性が従来型サドルと相違ないと判断し、使用可能としました。但し、以下について遵守のうえご使用下さい。 (U字型部分が写真より長い製品の販売もありますが、そちらも同様になります。) ※金属部分は露出させないこと。 ※購入時の状態を保ち改造等手を加えないこと。(金属部分の保護はその限りではない)				
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 20px;"> <p style="text-align: center;">海外メーカーのサドル</p>  <p>2022 マラソン大会で使用が確認された 海外製のサドル(U字型部分が更に長い物も含む)</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; flex-grow: 1;"> <p>また、サドルポストやフォークに突起物が付属・溶接されている製品の使用や、GPS・アクションカメラ等の装着は認めませんのでご注意ください。</p> </div> </div>					
車 検	出走前に必ず一輪車の車検を受けること。 車検後のクランク・ペダル・タイヤ等の交換は失格とする。 但し、競技中のパンクや故障の際は、スタッフに申し出て、代車等の再車検を受けること。				

<お願い>

競技大会出場にあたり、従来と異なる一輪車や備品を装備し出走を予定した場合、協会側で安全性の確認 や会場での使用が可能かを判断する必要があります。必ず事前に事務局へご相談いただき使用許可をお取り下さい。

③【試走について】

以下の通り、試走コースを開放いたします。時間・場所・対象車種が異なりますので、ご注意ください。
また、試走の参加は任意です。試走時は以下内容を厳守して下さい。

開会式前（全選手対象）

8:40よりトラックコースにて試走を開始します。放送後ゲートAに集合して下さい。

- ① 8:40～(16・20インチ)
トラックを1周しゲートBより退場→観客席へ戻る
- ② 8:50～(24インチ)
トラックを2周しホームストレッチで待機→その後開会式となります。

昼休憩（全選手対象）

トラックコースを試走開放いたします。放送後ゲートAより入場下さい。
※役員の指示に従い、怪我やトラブルが無いようルールを守って使用して下さい。

タイヤ乗りゴール後（20・24インチのみ）

雨天走行路を試走開放いたします。導線・使用法は下記の通りとなります。
※役員の配備はいたしません。自己責任での使用となりますので、使用法を必ず確認して下さい。
※100m・タイヤ乗りのファイナリストは、招集に遅れないよう注意して下さい。

<雨天走行路への導線>



- ① タイヤ乗りゴール後、直接「雨天走行路」へ
- ② タイヤ乗りに出場しない選手・タイヤ乗りゴール後一旦観覧席に戻る選手・サドルの高さ調整を行う責任者は、Aゲートよりトラックの端を一輪車を押して雨天走行路へ向かって移動して下さい。
※雨天走行路使用後は、②の導線で戻して下さい。

<雨天走行路の使用法>

使用時は、下記の内容を厳守して下さい。
トラック側3コースは、北から南へ一方通行の走行コースとします。
東側(窓側)1コースは、戻るコースとします。乗車せず一輪車を押して戻して下さい。
※役員の配備はいたしません。怪我やトラブルの無いようルールを守って使用して下さい。

試走時は以下内容を厳守して下さい。(トラック・雨天走行路共通)

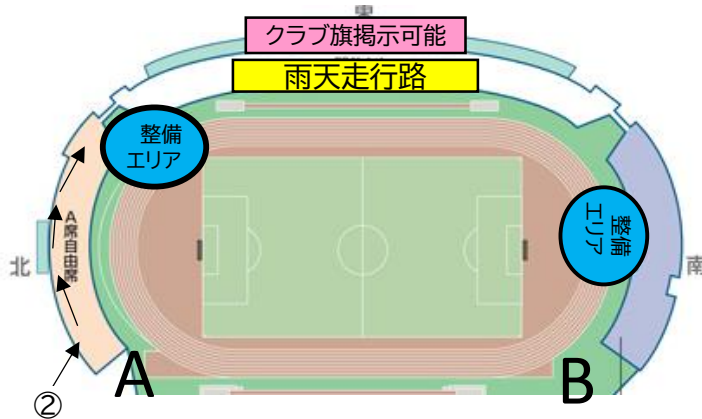
- ◇試走は足慣らしの場であり、全力での走行(危険と思われる速さ)は禁止といたします。
- ◇コース内でのバトンの受渡し練習は禁止といたします。
- ◇コース内逆走(右回り)・立止まりは厳禁です。
- ※リレーテークオーバーゾーンの確認は、コース外からの目視でお願いいたします。
- ※役員から注意を受けた際は、速やかに指示に従って下さい。

試走時の全力での走行、本番同様のバトン受渡し練習は大変危険です。上記事項を厳守して下さい。
トラック及び雨天走行路以外での一輪車の乗車は、絶対に止めて下さい!!

④ 【その他注意】

◆ 一輪車整備エリアについて

- ・サドルの高さ調整が必要な選手は、下記の整備エリアにて行って下さい。
- ・選手以外に整備エリアに入れるのは、IDカード着用の責任者のみとなります。
- ・トラックに入る際は、必ず壁沿いにお進み下さい。トラック内での写真撮影等は禁止です。



【整備エリア①】・・・100mゴール後のサドルの調整場所

【整備エリア②】・・・タイヤ乗りゴール後のサドル調整場所(雨天走行路で試走する選手用)

*Aゲートから雨天走行路へ向かう選手は、壁沿いに一輪車を押して移動して下さい。乗車しないこと。

*雨天走行路使用後は、②の導線で戻して下さい。

◆ クラブ旗の掲示について

- ・バックグラウンド側芝生エリアの柵にクラブ旗を掲示することが可能です。
- ・ロープを使用し外側の柵に固定して下さい。トラック側の手すりへの掲示は出来ません。
- ・取付けは、開場～朝の試走終了時間迄とします。
- ・取り外しは、表彰式終了後とします。

※この場所での観覧は出来ません。

<イメージ>

