

# 足慣らしについて

開始	終了	演技エリア	足慣らしエリア			
8:00:00	8:30:00	役員入場(スタッフ説明)				
8:30:00	8:50:00	開場・受付(選手はフロアにて車検) 開場時は、ソロ・ペアに出場する選手が先に入場する				
8:50:00	9:10:00	全体足慣らし(各5分) (①ソロ小学生②ソロ中学生以上③ペア中学生以下④ペア高校生以上) <b>※バック走行禁止</b>				
9:10:00	9:16:00	審査員打合せ	S4年以下	1	2	←6分00秒
9:16:00	9:22:00		S4年以下	3	4	←6分00秒
9:22:00	9:30:00	選手は観覧席に着席				
9:30:00	9:40:00	開会式(選手は観覧席)				
9:40:00	9:41:00	No1 直前足慣らし				
9:41:00	9:44:00	No1	S4年以下	5・6		
9:44:00	9:47:00	No2	S4年以下			
9:47:00	9:50:00	No3	S4年以下	7・8		
9:50:00	9:53:00	No4	S4年以下			
9:53:00	9:56:00	No5				
9:56:00	9:59:00	No6				
9:59:00	10:02:00	No7	S5・6年	9・10		
10:02:00	10:05:00	No8	S5・6年			
10:05:00	10:11:00	フロア清掃/審査集計・データ確認	S5・6年	11・12		←6分00秒
10:11:00	10:12:00	No9 直前足慣らし	S5・6年			
10:12:00	10:15:00	No9	S5・6年	13・14		
10:15:00	10:18:00	No10	S5・6年			
10:18:00	10:21:00	No11	S5・6年	15・16		
10:21:00	10:24:00	No12	S5・6年			
10:24:00	10:27:00	No13	S5・6年	17・18		
10:27:00	10:30:00	No14	S5・6年			
10:30:00	10:33:00	No15	S5・6年	19		
10:33:00	10:36:00	No16	S5・6年			
10:36:00	10:39:00	No17				
10:39:00	10:42:00	No18	S中学生	20・21		
10:42:00	10:45:00	No19	S中学生			
10:45:00	10:52:00	フロア清掃/審査集計・データ確認	S中学生	22・23		←7分00秒
10:52:00	10:53:00	No20 直前足慣らし	S中学生			
10:53:00	10:56:30	No20	S中学生	24・25		
10:56:30	11:00:00	No21	S中学生			
11:00:00	11:03:30	No22	S中学生	26		
11:03:30	11:07:00	No23	S中学生			
11:07:00	11:10:30	No24				
11:10:30	11:14:00	No25	S高校以上	27・28		
11:14:00	11:17:30	No26	S高校以上			
11:17:30	11:24:30	フロア清掃/審査集計・データ確認	S高校以上	29・30		←7分00秒
11:24:30	11:25:30	No27 直前足慣らし	S高校以上			
11:25:30	11:29:00	No27	S高校以上	31・32		
11:29:00	11:32:30	No28	S高校以上			
11:32:30	11:36:00	No29	S高校以上	33・34		
11:36:00	11:39:30	No30	S高校以上			
11:39:30	11:43:00	No31	S高校以上			
11:43:00	11:46:30	No32	S高校以上			
11:46:30	11:50:00	No33				
11:50:00	11:53:30	No34				

# 足慣らしについて

開始	終了	演技エリア	足慣らしエリア	
11:53:30	12:03:30	グループ全体足慣らし(各5分) ①小学生②中学生以上 <b>※バック走行禁止</b>		フロア清掃
12:03:30	12:28:30	フロア清掃後役員休憩		
12:28:30	12:36:00	競技再開準備	P中学以下	35・36 ←7分30秒
12:36:00	12:43:30		P中学以下	37・38 ←7分30秒
12:43:30	12:44:30	No35 直前足慣らし	P中学以下	39・40
12:44:30	12:48:15	No35	P中学以下	
12:48:15	12:52:00	No36	P中学以下	41
12:52:00	12:55:45	No37	P中学以下	
12:55:45	12:59:30	No38	P中学以下	42・43
12:59:30	13:03:15	No39		
13:03:15	13:07:00	No40	P高校以上	44・45 ←7分30秒
13:07:00	13:10:45	No41	P高校以上	
13:10:45	13:18:15	フロア清掃/審査集計・データ確認	P高校以上	46・47
13:18:15	13:19:15	No42 直前足慣らし	P高校以上	
13:19:15	13:23:00	No42	P高校以上	48・49 ←10分00秒
13:23:00	13:26:45	No43	P高校以上	
13:26:45	13:30:30	No44	P高校以上	50・51 ←10分00秒
13:30:30	13:34:15	No45	P高校以上	
13:34:15	13:38:00	No46	P高校以上	52・53
13:38:00	13:41:45	No47	P高校以上	
13:41:45	13:51:45	フロア清掃/審査集計・データ確認	G小学生	54
13:51:45	14:01:45	競技再開準備	G小学生	
14:01:45	14:07:00	No48	G中学以上	54
14:07:00	14:12:15	No49	G中学以上	
14:12:15	14:17:30	No50	G中学以上	54
14:17:30	14:22:45	No51	G中学以上	
14:22:45	14:28:45	No52		54
14:28:45	14:34:45	No53		
14:34:45	14:40:45	No54		54
14:40:45	14:40:45	競技終了及び審査終了		
14:40:45	14:56:15	演技エリア・足慣らしエリア清掃 選手は雑巾を持ってフロアに集合(タイヤ痕を消しましょう)		
14:56:15	15:16:15	閉会式		
15:16:15	15:46:15	出場者退館		

※演技直前の足慣らしはソロ・ペア1分、グループ1分30秒となりますが、その時間には「演技の準備時間」も含まれますので、実際は15秒程度前に選手名の読み上げを行います。放送が流れたら速やかに準備をして下さい。

※演技終了後は時間をかけず、速やかに退場してください。(挨拶・お辞儀などは不要です)

足慣らしエリアでの足慣らしは強制ではありません。時間になっても来ない場合は足慣らしはできません。時間は目安であり、競技の進行状況によって前後しますのでご注意ください。