

選手及び関係者の皆さまは、その他シートと合わせ必ずご確認のうえご来場下さい。

【来場について】

- ◇発熱がある方、当日の体調が優れない方は、欠場の選択をお願い致します。
- ◇入場の際、役員による検温・手指の消毒は行いません。
- ◇会場でのマスク着用は、各自の判断にお任せいたします。但し、大きな声での会話・かけ声・声援時はマスクを着用し、周囲の迷惑にならないようご配慮下さい。
- ※開場時間に合わせて、ご来場下さい。(早すぎる来場はお控え下さい)

【駐車について】

- ◇駐車票は、9/22付けで各クラブ事務担当者様宛に発送いたしました。
- ◇駐車場の開錠は、7:20となります。7:00前の上場待ちは、やめて下さい。

【当日の流れについて】

- シート①「当日の流れ」を必ずご確認下さい。

【観覧・観覧席について】

- ◇観覧席の指定はございません。
- ◇座席の場所取りは厳禁です。シート・ロープ・荷物等を使っての座席確保は絶対にやめて下さい。
- ◇今回、会場の要望により観覧席に掲示出来る旗はJUA持込の旗のみとなります。クラブ旗等は一切掲示出来ませんのでご注意ください。
- ◇観覧席最前列での立っての応援は禁止です。(最前列は座っての応援となります)
- ◇大きな声での会話・かけ声・声援はマスクの着用をお願いします。
- ◇競技場内(観覧席も含む)は、禁煙となります。
- ◇ゴミは必ず各自でお持ち帰り下さい。
- ◇不審物・不審者にお気づきの方は、役員にお申し付け下さい。また、貴重品は各自責任を持って管理願います。(会場内ロッカーをご利用いただけます。)
- ◇観覧席でのテントの使用は禁止です。日傘等は周囲の方の邪魔にならないよう、ご使用下さい。

【受付について】

- ◇受付(シート①参照)にて、ゼッケン・責任者ID・リレーシール等をお渡しします。準備完了後、放送でご案内しますので、団体責任者は引取りをお願い致します。(大会プログラムの配布はありません。必要な方は、HP掲載のWEB版を各自印刷しご持参下さい。)
- ◇【欠場者及び変更申請書】は受付へご提出下さい。
- ※事前未連絡の欠場者及び欠場に伴うリレー走者の変更が出た場合は、「変更申請書」に記入のうえ提出して下さい。メールでの事前申請は10/9迄とします。
- ※リレー出走者の変更は、当日12:30を以て〆切りといたします。その後の変更は原則として認められませんので、予めご了承下さい。(受付時以降の届け出は役員室へお持ちください)

【ゼッケンについて】

- ゼッケンは、当日受付にてお渡しとなります。使用するゼッケンは、着衣の前と後ろに安全ピンで留めるナンバーカードタイプとなります。
- ※一人当たり、8本の安全ピンが必要です。必ずご持参下さい。
- ※安全ピン取付の際は、外れないよう必ず確認して下さい。

【代表者ルール説明】

- 8:30(予定)より、ルール説明を行います。団体責任者ID及び個人出場の方(ゼッケン着用)は、「役員室2」にお集り下さい。
- ※マスクの着用は任意です。

【試走について】

- 試走は任意となります。試走をされる選手は「④試走について」を必ずご確認下さい。

## 【開会式】

9:00(予定)

24インチはトラック内、その他の選手は観覧席着席で開会式を行います。

※24インチは、開会式後招集場所へ移動・整列し、競技スタートとなります。

## 【トラック内での注意】

◇競技場トラック内への立ち入りは、選手と団体責任者(入館証着用)のみです。

但し、未就学児～小学2年生(16インチ以下)は、招集場所整列時保護者の付添いが可能です。

出走漏れ、コース間違い等が無いよう、責任者及び保護者の方はご注意ください。

※必ずスニーカーを着用してください。(サンダル等では入れません)

**※芝生内及び砂場への立入りは厳禁です。**

## 【お弁当の配布について】

配布準備が整い次第、放送致します。お弁当を注文している団体は、「役員室2」へお越し下さい。

## 【表彰について】

特別表彰以外は、「役員室2」で賞品をお渡しします。放送で呼ばれた団体の責任者は、「役員室2」へお越し下さい。競技終了後の表彰式は、選手の皆さんはゼッケンを着けたままトラックへ集合して下さい。(表彰対象者は、「シート①」を確認下さい。)

## 【その他】

**※陸上トラック以外での一輪車の乗車は厳禁です。一般の方との接触事故や器物損害等の危険がある為、見つけた際は一切の記録を抹消させていただくこともございます。ご注意ください。**

◇出走表【最終版】を事前に必ずご確認ください。(HPへ掲載)

※合わせて、サイト内「jua主催各種大会」→「国内競技細則」→「トラックレース」も必ずご確認ください。

◇車体規定について

来場前にシート②車体規定を再度ご確認ください。毎年、車検時に守れていないクラブがありチェックに時間を要します。規定違反一輪車では参加出来ません。必ず規定を厳守いただき、スムーズな車検にご協力下さい。

◇当日は、基本的な救急箱の用意はありますが、医師・看護師の在中がございません。怪我や体調の悪化時、また熱中症などの兆候が見られる際は、役員室にてお休み下さい。

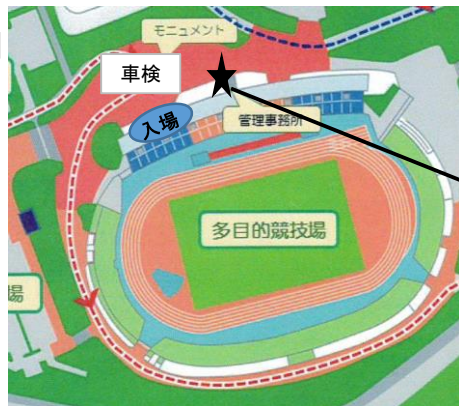
◇各自水筒等を持参し、こまめな水分補給を心掛けて下さい。

◇ゼッケン・IDの返却は不要です。

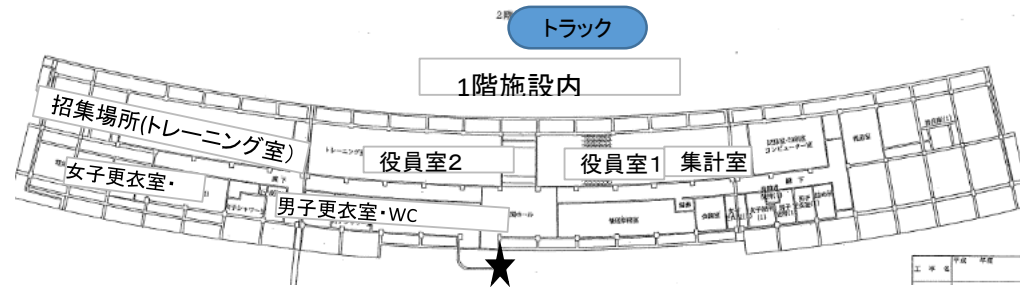
① 【当日の流れ】選手・来場の皆様はご確認下さい。

TIME	選手・引率者の流れ		備考
7:20~	駐車	役員の指示に従い、所定の駐車場に停めて下さい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・駐車票裏面の注意事項をお読みください</li> <li>・駐車票の無い車は駐車できません</li> <li>・入庫時間は厳守ください</li> </ul>
7:25~	車検	選手は入場前に必ず車検を受けて下さい	車検場所は下図A参照 ※要項にて、車体規定を確認下さい ※車検の終わっていない選手は入場出来ません
↓	入場	座席の指定はありません	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入場時は走らないで下さい</li> <li>・居ない方の座席の確保はやめて下さい</li> </ul>
	観覧席待機	選手は、試走時間まで観覧席で待機して下さい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クラブ旗等の掲示は今回出来ません。</li> <li>・観覧席最前列での立っての応援は禁止です。</li> </ul>
7:50(予定)	受付	準備完了後、放送にてご案内します。 団体責任者は、受付で団体名を告げて下さい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゼッケン等一式の受取り</li> <li>・リレー走者等の変更届提出</li> <li>※必ず事前に記入を済ませ持参下さい</li> </ul>
8:30	代表者説明	代表者は施設内1F「役員室2」にてルール説明	トラック側から入室して下さい

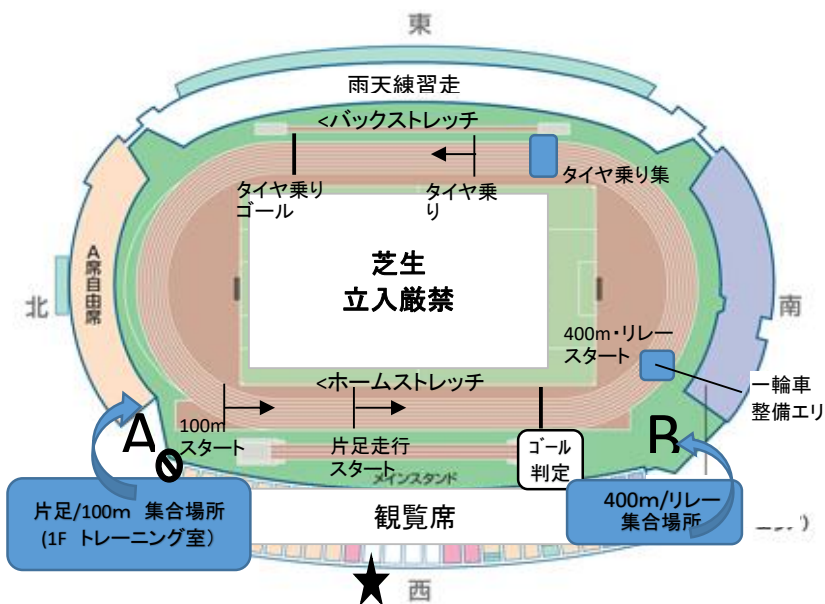
【図A】



階段下でゼッケン等の受け渡しを行います。責任者は団体名を告げて下さい。



8:40	試走開始	放送後、Aゲートに集合 ①トラックを1周しゲートBより退場→観客席へ戻る ②トラックを2周しホームストレッチで待機	①20・16インチ 8:40～ ②24インチ 8:50～
9:00	開会式	観覧席着席のもと(24インチはトラックにて)	24インチは試走後→開会式(トラックにて待機)→招集となります
9:15	400m		招集場所は、下【表1】参照
11:30	片足走行	招集アナウンス後、対象の選手は招集場所へ集まって下さい	招集場所は、下【表1】参照
12:50	昼休み	食事中のマスク無しの会話はお控え下さい。 放送後、トラックコースでの試走が可能です。「④試走」について参照	お弁当配布準備が出来次第、受取りの案内をします 「役員室2」でお渡しします。
13:35	100m	招集アナウンス後、対象の選手は招集場所へ集まって下さい	招集場所は、下【表1】参照
13:40	タイヤ乗り開始	100m終了後、タイヤ集合場所へ移動 タイヤゴール後、雨天祖航路での試走が可能です。(④試走について参照)	サドル高さ調整は、一輪車整備エリアにて
15:50	リレー	招集案内アナウンス後、対象の選手は招集場所へ集まって下さい	招集場所は、下【表1】参照 ※出走者シールの貼り忘れ注意
16:25	競技終了		
16:40	表彰式	全選手は、リレー終了後ゼッケン着用のまま、ゴール付近に速やかに集合して下さい	【表彰式対象者】 ・各レースファイナリスト1～3位 ・チャンピオンポイント選手1～6位 ・リレー1～3位 ・ファミリーレース各部門1位



【表1】


	競技	招集場所	入場ゲート
①	400mレース	ゲートB又は観覧席南側	B
②	片足走行	ゲートA又は1Fトレーニング室	A
	昼休み		
③	100mレース	ゲートA又は1Fトレーニング室	A
④	タイヤ乗り	100m終了後タイヤ集合場所へ移動	
⑤	リレー	ゲートB又は観覧席南側	B

※天候により、招集場所が変わります。

★印の玄関エントランスからの入退場は出来ません。



## ②【車体規定について】

車体規定	車種・車体規定は以下を必ず守ること。違反した場合、その選手の記録は全て抹消とする。				
	学年(年齢)	車種	車輪径	クランク長さ	タイヤ直径
	小学2年生以下	16インチ	16インチ以下	89mm以上	418mm以下
	小学3～6年生	20インチ	20インチ以下	102mm以上	518mm以下
	中学生以上	24インチ	24インチ以下	125mm以上	618mm以下
	◇14,18,22インチはそれぞれ1サイズ上のクラスでの出走とする。				
	◇タイヤは、「各インチ×1.75」の刻印があり、直径は上記表の通りとする。				
	◇規定の車輪径に体格が合わない場合、1サイズ小さい車輪径の車種を利用することは出来るが2サイズ以上 小さい車輪径の車種や大きい車輪径の車種への変更は認められない。				
	やむを得ない場合は、車種変更許可願(所定用紙)を提出し、事務局から変更許可を受けること。その場合、該当選手のリレーへの出場は不可とする。				
	申請に必要なもの:車種変更許可願・本人が一輪車に乗っている写真(全身がはっきりわかるもの) ※所定用紙は、事務局にメールでご請求ください。				
車体規定	【ペダル】				
	樹脂製又はプラスチック製のものとする。 クランク取付け部以外に金属が使用されているペダルの使用は禁止とする。 (ペダルと足との接地面のピン等も含む)				
車体規定	【サドル】				
	通販サイトで販売されているサドル(Mad4One製品)については、走行中や転倒時の危険性が従来型サドルと相違ないと判断し、使用可能としました。但し、以下について遵守のうえご使用下さい。 (U字型部分が写真より長い製品の販売もありますが、そちらも同様になります。) ※金属部分は露出させないこと。 ※購入時の状態を保ち改造等手を加えないこと。(金属部分の保護はその限りではない)				
車体規定	<p>海外メーカーのサドル</p> 		<p>また、サドルポストやフォークに突起物が付属・溶接されている製品の使用や、GPS・アクションカメラ等の装着は認めませんのでご注意ください。</p>		
	<p>2022 マラソン大会で使用が確認された 海外製のサドル(U字型部分が更に長い物も含む)</p>				
車検	出走前に必ず一輪車の車検を受けること。 車検後のクランク・ペダル・タイヤ等の交換は失格とする。 但し、競技中のパンクや故障の際は、スタッフに申し出て、代車等の再車検を受けること。				

### <お願い>

競技大会出場にあたり、従来と異なる一輪車や備品を装備し出走を予定した場合、協会側で安全性の確認 や会場での使用が可能かを判断する必要がありますので、必ず事前に事務局へご相談いただき使用許可をお取り下さい。

### ③ 【号砲の変更について】

#### スタートの号砲について(変更のご案内)

本大会では、これまでピストルの号砲によるスタートを実施しておりましたが、火薬の湿気等で不発によりスタートのやり直しが多いことから、今年度より電子音を用いることといたしました。

また、フライングについては同様の音を長押しいたしますので予めご了承下さい。

※その他、スタート方法等の変更はございません。

[HP「新着情報」にて、スタートの様子をご確認下さい。](#)  
[【レース】スタートの号砲について\(8/28掲載分\)](#)

#### ④【試走について】

以下の通り、試走コースを開放いたします。時間・場所・対象車種が異なりますので、ご注意ください。  
また、試走の参加は任意です。試走時は以下内容を厳守して下さい。

##### 開会式前（全選手対象）

8:40よりトラックコースにて試走を開始します。放送後ゲートAに集合して下さい。

- ① 8:40～(16・20インチ)  
トラックを1周しゲートBより退場→観客席へ戻る
- ② 8:50～(24インチ)  
トラックを2周しホームストレッチで待機→その後開会式となります。

##### 昼休憩（全選手対象）

トラックコースを試走開放いたします。放送後ゲートAより入場下さい。

##### タイヤ乗りゴール後（20・24インチのみ）

雨天走行路を試走開放いたします。導線・使用方法是下記の通りとなります。

※役員は配備致しますが、基本的には自己責任での使用となります。

トラブル等無いよう、ルールを守って使用して下さい。

※100m・タイヤ乗りのファイナリストは、招集に遅れないよう注意して下さい。

##### <雨天走行路への導線>



タイヤ乗りに出場しない選手や、タイヤ乗りゴール後一旦観覧席に戻る選手が試走する際はトラックの端を一輪車を押して雨天走行路へ向かって下さい。

また、雨天走行路から観覧席やリレー招集場所へ移動する際も同じ導線を使用下さい。

##### <雨天走行路の使用法>

トラック側3コースは、北から南へ一方通行の走行コースとします。

東側(窓側)1コースは、戻るコースとします。乗車せず一輪車を押して戻って下さい。

使用時は、下記の内容を厳守して下さい。

##### **試走時は以下内容を厳守して下さい。**

◇試走は足慣らしの場であり、全力での走行(危険と思われる速さ)は禁止といたします。

◇コース内でのバトンの受渡し練習は禁止といたします。

◇コース内逆走(右回り)・立止まりは厳禁です。

※リレーテークオーバーゾーンの確認は、コース外からの目視をお願いいたします。

※役員から注意を受けた際は、速やかに指示に従って下さい。

試走時の全力での走行、本番同様のバトン受渡し練習は大変危険です。上記事項を厳守して下さい。

**トラック及び雨天走行路以外での一輪車の乗車は、絶対に止めて下さい!!**