

2022 全日本一輪車競技大会 ソロ演技部門 足慣らしスケジュール

開始	終了	演技エリア	足慣らしエリア			
7:40:00	8:00:00	役員入場(会場設営)				
8:00:00	8:20:00	開場・受付(来場者提出シートを提出)				
8:20:00	8:25:00	クラスA1-8	全体足慣らし			
8:25:00	8:30:00	クラスA9-15	全体足慣らし			
8:30:00	8:35:00	クラスB16-27	全体足慣らし			
8:35:00	8:40:00	クラスB28-39	全体足慣らし			
8:40:00	8:50:00	フロア清掃				
8:50:00	9:00:00	選手着席(選手席)				
9:00:00	9:15:00	開会式				
9:15:00	9:21:00		6分間→	A	1	2
9:21:00	9:27:00		6分間→	A	3	4
9:29:00	9:30:00	No1 直前足慣らし				
9:30:00	9:33:00	No1	A	5・6		
9:33:00	9:36:00	No2	A			
9:36:00	9:39:00	No3	A	7・8		
9:39:00	9:42:00	No4	A			
9:42:00	9:45:00	No5	A	9・10		
9:45:00	9:48:00	No6	A			
9:48:00	9:51:00	No7	A	11・12		
9:51:00	9:54:00	No8	A			
9:54:00	9:57:00	No9	A	13・14		
9:57:00	10:00:00	No10	A			
10:00:00	10:03:00	No11	A	15		
10:03:00	10:06:00	No12	A			
10:06:00	10:09:00	No13				
10:09:00	10:12:00	No14				
10:12:00	10:15:00	No15				
10:15:00	10:22:00	フロア清掃	B	16・17		
10:22:00	10:22:00		B			
10:22:00	10:29:00	審査集計・データ確認	B	18・19		
10:29:00	10:30:00	No16 直前足慣らし				
10:30:00	10:33:30	No16	B	20・21		
10:33:30	10:37:00	No17	B			
10:37:00	10:40:30	No18	B	22・23		
10:40:30	10:44:00	No19	B			
10:44:00	10:47:30	No20	B	24・25		
10:47:30	10:51:00	No21	B			
10:51:00	10:54:30	No22	B	26・27		
10:54:30	10:58:00	No23	B			
10:58:00	11:01:30	No24	B	28・29		
11:01:30	11:05:00	No25	B			
11:05:00	11:08:30	No26	B	30・31		
11:08:30	11:12:00	No27	B			
11:12:00	11:15:30	No28	B	32・33		
11:15:30	11:19:00	No29	B			
11:19:00	11:22:30	No30	B	34・35		
11:22:30	11:26:00	No31	B			
11:26:00	11:29:30	No32	B	36・37		
11:29:30	11:33:00	No33	B			
11:33:00	11:36:30	No34	B	38・39		
11:36:30	11:40:00	No35	B			
11:40:00	11:43:30	No36				
11:43:30	11:47:00	No37				
11:47:00	11:50:30	No38				
11:50:30	11:54:00	No39				
11:54:00	11:59:00	クラスC全員	全体足慣らし			
11:59:00	12:04:00	クラスD46-57	全体足慣らし			
12:04:00	12:09:00	クラスD58-68	全体足慣らし			
12:09:00	12:14:00	クラスE全員	全体足慣らし			
12:14:00	12:21:00	フロア清掃	C	40・41		
			C			

## 2022 全日本一輪車競技大会 ソロ演技部門 足慣らしスケジュール

開始	終了	演技エリア	足慣らしエリア	
12:21:00	12:28:00	審査準備・データ確認	C	42・43
12:28:00	12:29:00	No40 直前足慣らし		
12:29:00	12:32:30	No40	C	44・45
12:32:30	12:36:00	No41	C	
12:36:00	12:39:30	No42		
12:39:30	12:43:00	No43		
12:43:00	12:46:30	No44		
12:46:30	12:50:00	No45		
12:50:00	12:57:00	フロア清掃	D	46・47
			D	
12:57:00	13:04:00	審査集計・データ確認	D	48・49
13:04:00	13:05:00	No46 直前足慣らし		
13:05:00	13:08:30	No46	D	50・51
13:08:30	13:12:00	No47	D	
13:12:00	13:15:30	No48	D	52・53
13:15:30	13:19:00	No49	D	
13:19:00	13:22:30	No50	D	54・55
13:22:30	13:26:00	No51	D	
13:26:00	13:29:30	No52	D	56・57
13:29:30	13:33:00	No53	D	
13:33:00	13:36:30	No54	D	58・59
13:36:30	13:40:00	No55	D	
13:40:00	13:43:30	No56	D	60・61
13:43:30	13:47:00	No57	D	
13:47:00	13:50:30	No58	D	62・63
13:50:30	13:54:00	No59	D	
13:54:00	13:57:30	No60	D	64・65
13:57:30	14:01:00	No61	D	
14:01:00	14:04:30	No62	D	66・67
14:04:30	14:08:00	No63	D	
14:08:00	14:11:30	No64	D	68
14:11:30	14:15:00	No65	D	
14:15:00	14:18:30	No66		
14:18:30	14:22:00	No67		
14:22:00	14:25:30	No68		
14:25:30	14:32:30	フロア清掃	E	69・70
			E	
14:32:30	14:39:30	審査集計・データ確認	E	71・72
			E	
14:39:30	14:40:30	No69 直前足慣らし		
14:40:30	14:44:00	No69	E	73・74
14:44:00	14:47:30	No70	E	
14:47:30	14:51:00	No71	E	75・76
14:51:00	14:54:30	No72	E	
14:54:30	14:58:00	No73	E	77・78
14:58:00	15:01:30	No74	E	
15:01:30	15:05:00	No75		
15:05:00	15:08:30	No76		
15:08:30	15:12:00	No77		
15:12:00	15:15:30	No78		
15:15:30	15:30:30	競技終了及び審査終了		
15:30:30	15:40:30	フロア清掃	雑巾を持ってフロアに集合	
15:40:30	16:00:30	閉会式		
16:00:30	16:15:30	アンコール演技		
16:15:30	16:15:30	終了		

※尚、自分の演技直前にも演技エリアにて約1分間の「直前足慣らしが可能」です。

その時間の中には「演技の準備時間」も含まれますので、実際は15秒程度前に選手名の読み上げを行います。アナウンスが流れたら速やかに準備をしてください。

実行時間は現況優先となります。担当スタッフの指示に従ってください。

足慣らしエリアでの足慣らしは原則的に2演技分可能です。

足慣らしの入替は、演技エリアで行っている演技が終わった時点ではなく、次演技者が直前足慣らし(1分)に入るタイミングとします。

足慣らしの合計時間は、実際の演技時間の関係で選手により誤差が生じます。予めご了承ください。

足慣らしを行うか否かは自由です。呼び出しは行いません。時間に遅れた場合にはその分足慣らし時間が短くなります。

足慣らし中の退場は自由ですが、出入り自由というわけではありません。入場時には担当スタッフの許可を得てください。

当日、会場駐車場の開場は7時30分となります。

受付は8時以降、準備が整い次第開始いたします。

(代表者へ、大会プログラムをお渡しいたします。)

# 大会出場にあたっての注意事項

## 1.前日の足慣らし(練習)について

大会前日、静岡市北部体育館にて15:00~20:45まで足慣らしが出来ます。(事前申込者のみ)  
受付にて事前に申請した選手の名前をお伝え下さい。  
危険回避の為、現地にてクラス毎に練習時間を区切らせていただく事もあります。  
その際は係の指示に従って練習を行って下さい。(前日練習に関する細かいスケジュール等の事前発表は行いません)

この日は、足慣らしのみですので曲をかけての練習はできません。  
曲を聴いて練習したい方は、i pod などを使用してください。(スピーカー等は周りの選手の迷惑となりますので禁止とします)  
**ただし、周りの選手の音が聞こえるようボリュームは最小限で事故のない様イヤホンは片耳のみでお願いします。**  
また、翌日の会場準備も併せて行いますので、係の指示に従って譲り合いながら気持ちよく練習してください。

体育館フロア内は飲食・土足厳禁です。  
(フロアは交流の場所ではありませんので、話をする選手はフロアから退場して話をして下さい。)  
練習中のマスクの着用は任意としますが、マスク未着用時の会話は控えてください。  
フロアに入れるのは全日本ソロ大会出場選手とチーム責任者1名のみです。(当日も同様)  
**※ネックストラップは受付に各チーム1枚ずつ用意しておきますので、前日練習時又は当日朝に取りに来てください。**  
付添いの方は、基本的に観覧席をご利用ください。  
前日足慣らし時の会場内での接触などの事故に対する傷害保険は加入していませんので、自己責任となります。  
閉館近くまで利用の選手は、最後フロアのモップ掛けを手伝いましょう。

## 2.駐車場について

駐車場の開場は、7:30となります。  
お申込みいただきました、駐車台数につきましては全て駐車可能です。  
乗用車は、河川敷駐車場となりますので、係員の誘導に従って駐車をお願いします。  
また、大型バス・マイクロバスの駐車場は北部体育館敷地内と異なりますので、該当団体へは  
決まり次第ご連絡いたします。  
駐車券の発券は致しません。

## 3.体育館の開場について

開場は8:00となります。あまり早く来られましても開けられませんので、各自調整して下さい。  
また、お並びになる際は1階の入り口に3列で並んでお待ちください。

## 4.観覧席について

観客席及び選手席は2Fとなります。譲り合ってお使いください。(会場の電源は使用禁止です)

### <一輪車置場>

一輪車置場は、1階のアリーナ内となります。決められた場所に一輪車をきちんと置いてください。

### <車検>

前日練習の際に車検を行います。  
当日来場する選手は当日の朝受付後に車検を受けてください  
床を傷つける恐れのあるペダル・サドルでは出場できません。室内用またはプロテクターを必ず装着してください。

### <衣装着替え>

1階ロッカー室をお使い下さい。汚さないように充分気をつけてお使い下さい。

### <靴の履き替え>

アリーナ(上靴)と観客席(外靴)は、必ず履き替えて下さい。ご協力をお願い致します。

### <引率について>

全体足慣らし時は引率はできません  
引率者は選手の送り出しを終えたら、音響席前で待機してください。  
**※1Fフロアでの撮影は禁止です。**

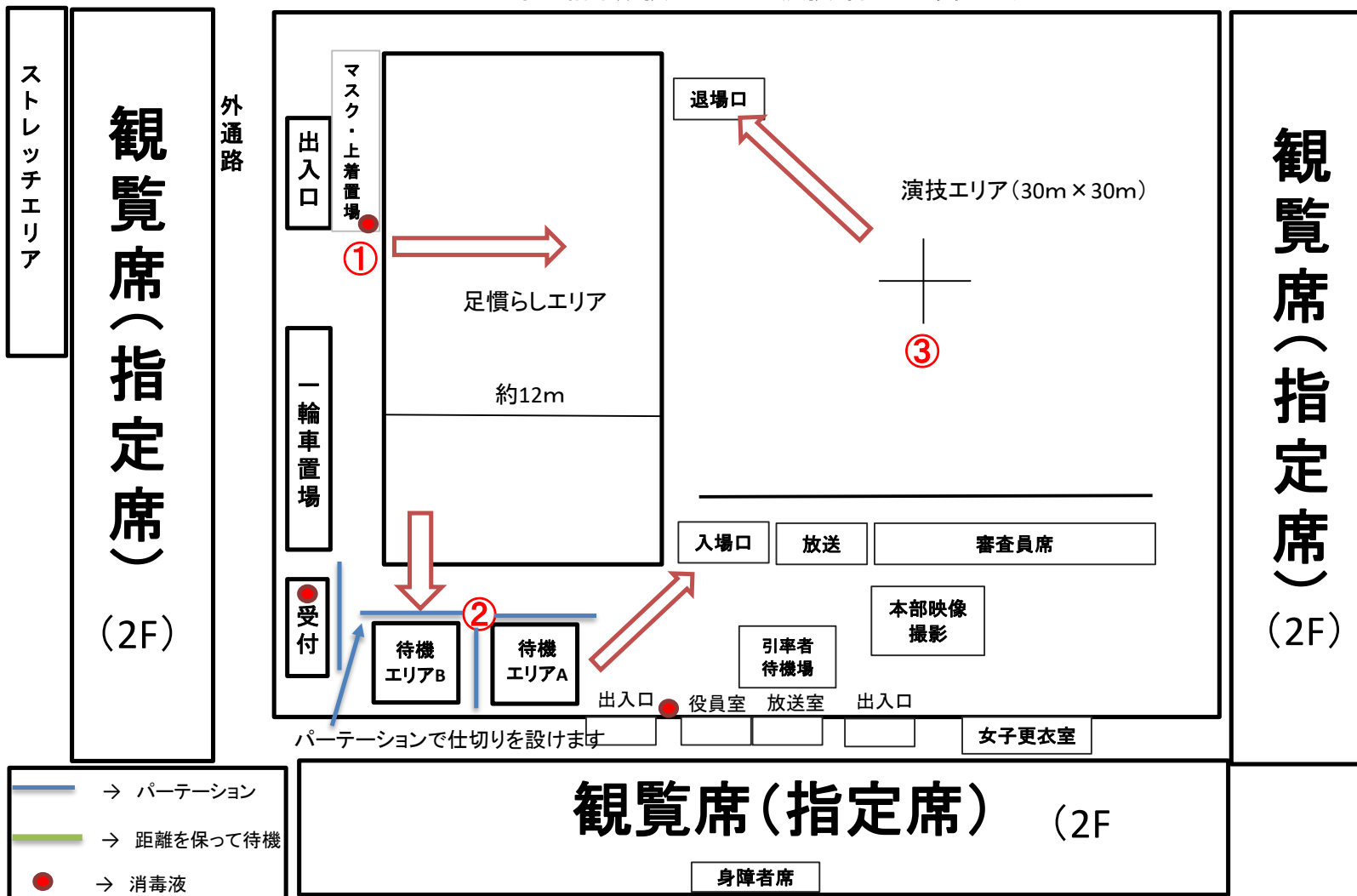
### <閉会式終了後について>

閉会式終了後は役員がすぐに撤収作業を行います。選手は速やかにフロアから出て、  
退館の準備をして下さい。選手以外の方は、競技終了後のフロアへの立入は出来ません。  
個人的な写真撮影等は、閉会式前、又は、フロアから出て行って下さい。

### ※タイムオーバーについて※

タイムオーバーは、審査員一人につき5点減点となります。計測は「曲の始まりから、曲の終わり又は動きの止まるまで」  
曲が止まっても動きが終わらないと計測は止まりませんのでご注意ください。  
曲が規定時間のギリギリの場合は特にご注意ください。  
また、タイムの計測は本部が委嘱した複数名の役員にて行い、タイムオーバーか否かの判断を  
致します。ビデオ判定や再計測は行いませんので、予めご了承下さい。

全日本一輪車競技大会 ソロ演技部門 会場見取り図



【選手の導線】

① マスク・上着置場へ自分でマスクと上着を置くか、足慣らしエリアへ入場する直前に①の場所で引率者へ預けておく

② 足慣らし終了後は②の待機エリアのどちらか(パーテーションで距離を置く)でストレッチなどをし待機する

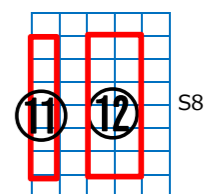
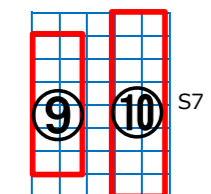
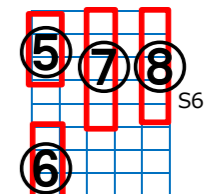
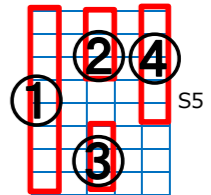
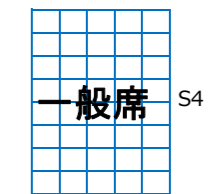
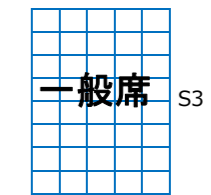
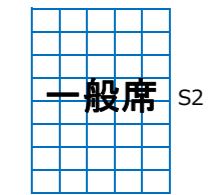
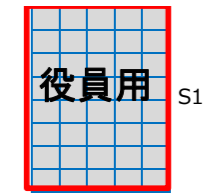
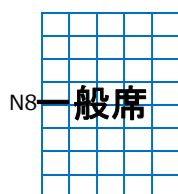
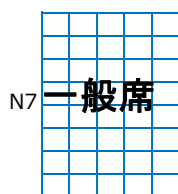
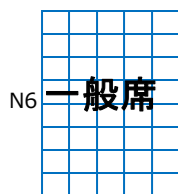
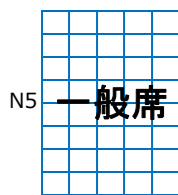
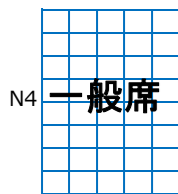
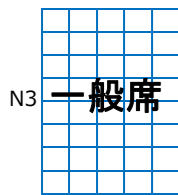
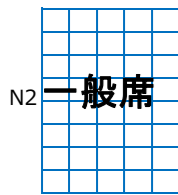
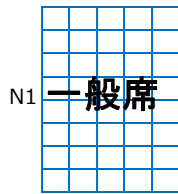
③ 演技終了後、一輪車置き場に一輪車を置いて選手席に戻る(一輪車は閉会式終了後にクラス毎に順番に退場する)

※ 次の選手の演技を見るためにフロアや出入口付近に留まることなく、すぐに席へ戻る

◎ 「全体足慣らし」の際は、引率はできません。選手本人のみフロアへ来てください。(マスク着用)  
放送で呼び出しますので、呼ばれるまでは席で待機してください。

※ 観覧席の後ろは通路となります。通路でのストレッチは厳禁です。壁を挟み外側のストレッチエリアで行ってください。その際、一般の来場者や通行する方の妨げにならないように注意してください。また譲り合ってお互いに気持ちよく使用してください。

- ・引率者は入館証・上履きを着用の上「引率者待機場所」で待機して下さい。(フロアでの撮影・応援(拍手含む)は禁止です)
- ・観覧席(指定)については別紙ご参照ください。



人数は選手+引率者(選手人数分)+代表者分を記載しております

- 【神奈川】**
- ①伊勢原一輪車クラブ 7名
  - ②かまくら一輪車クラブ 3名
  - ③個人・内田 3名
  - ④ユニサイクルスマイル 5名
  - ⑤藤沢北部一輪車クラブ 3名
  - ⑥茅ヶ崎一輪車協会湘南支部 3名
  - ⑦麻生一輪車クラブ 5名
  - ⑧中央林間一輪車クラブ 5名
  - ⑨川崎渡田一輪車クラブ 11名
  - ⑩柊形一輪車クラブ 15名
  - ⑪ユニサイクルのがわ 7名
  - ⑫新百合丘一輪車クラブ 11名
  - ⑬IEG一輪車クラブ 9名
- 【北海道・東北】**
- ⑭名寄ユニサイクルクラブ 3名
  - ⑮豊田児童センター 5名
  - ⑯3up.UC 3名
  - ⑰一関一輪車クラブ 5名
  - ⑱ÉHATOV 11名
  - ⑲白百合保育園一輪車クラブ 7名
  - ⑳酒田ユニサイクルケセラ 3名
  - ㉑余目一輪車クラブ 3名
- 【静岡・石川・岐阜・宮崎】**
- ㉒静岡市西奈児童館一輪車クラブ 3名
  - ㉓浜松積志ノースカイト 3名
  - ㉔ユニサイクルAmi☆長泉 5名
  - ㉕静岡城内一輪車クラブ 5名
  - ㉖U.C.藤枝 9名
  - ㉗金沢市立森山児童館一輪車クラブ スマイリーズ 5名
  - ㉘UC Pyxis 3名
  - ㉙RSP宮崎一輪車チーム 3名
- 【千葉・東京】**
- ㉚松戸一輪車クラブMIC 3名
  - ㉛船橋市一輪車協会 5名
  - ㉜ユニサイクルちば 9名
  - ㉝UCフローラ 3名
  - ㉞一輪車クラブひの 3名
  - ㉟牛込一輪車クラブ 7名

## 2022全日本一輪車競技大会ソロ演技部門 座席図



出入口

