

足慣らしについて

開始	終了	演技エリア	足慣らしエリア		ホワイエ (ストレッチ・アップエリア)
8:50:00	9:30:00	開場・受付 (検温・来場者提出シートの提出)			A1~4
9:30:00	9:50:00	開会式 (選手は観覧席)			
9:50:00	9:53:00	No1 足慣らし	A	2	B5~8
9:53:00	9:56:00		A	3	
9:56:00	9:59:00		A	4	
9:59:00	10:00:00	No1 直前足慣らし			
10:00:00	10:03:15	No1			B9~11
10:03:15	10:06:30	No2			
10:06:30	10:09:45	No3			
10:09:45	10:13:00	No4	B	5	
10:13:00	10:16:00	フロア清掃	B	6	B12~14
10:16:00	10:19:00		B	7	
10:19:00	10:20:00	No5 直前足慣らし			B15~17
10:20:00	10:23:15	No5	B	8	
10:23:15	10:26:30	No6	B	9	
10:26:30	10:29:45	No7	B	10	
10:29:45	10:33:00	No8	B	11	B18~20
10:33:00	10:36:15	No9	B	12	
10:36:15	10:39:30	No10	B	13	
10:39:30	10:42:45	No11	B	14	B18~20
10:42:45	10:46:00	No12	B	15	
10:46:00	10:49:15	No13	B	16	
10:49:15	10:52:30	No14	B	17	
10:52:30	10:55:45	No15	B	18	S1・2
10:55:45	10:59:00	No16	B	19	
10:59:00	11:02:15	No17	B	20	
11:02:15	11:05:30	No18			
11:05:30	11:08:45	No19			S3・4
11:08:45	11:12:00	No20	No20終了後フロア清掃		
11:12:00	11:37:00	昼休み (45分間)			
11:37:00	11:47:00				
11:47:00	11:57:00				S5・6
11:57:00	12:02:00	No1 足慣らし	S	2	
12:02:00	12:07:00		S	3	S7・8
12:07:00	12:08:15	No1 直前足慣らし			
12:08:15	12:13:15	No1	S	4	
12:13:15	12:18:15	No2	S	5	

足慣らしについて

開始	終了	演技エリア	足慣らしエリア		ホワイエ (ストレッチ・アップエリア)
12:18:15	12:23:15	No3	S	6	S9・10
12:23:15	12:28:15	No4	S	7	
12:28:15	12:33:15	No5	S	8	S11・12
12:33:15	12:38:15	No6	S	9	
12:38:15	12:43:15	No7	S	10	S13・14
12:43:15	12:48:15	No8	S	11	
12:48:15	12:53:15	No9	S	12	S15・16
12:53:15	12:58:15	No10	S	13	
12:58:15	13:03:15	No11	S	14	L17・18
13:03:15	13:08:15	No12	S	15	
13:08:15	13:13:15	No13	S	16	
13:13:15	13:18:15	No14			L19・20
13:18:15	13:23:15	No15			
13:23:15	13:28:15	No16			
13:28:15	13:33:15	フロア清掃	L	17	L21・22
13:33:15	13:38:15	審査集計・データ確認 No18足慣らし	L	19	
13:38:15	13:39:30	No17 直前足慣らし			
13:39:30	13:44:30	No17	L	20	
13:44:30	13:49:30	No18	L	21	
13:49:30	13:54:30	No19	L	22	
13:54:30	13:59:30	No20			
13:59:30	14:04:30	No21			
14:04:30	14:09:30	No22			
14:09:30	14:24:30	競技終了及び審査終了	演技エリア・足慣らしエリア清掃		
14:24:30	14:54:30	閉会式			
14:54:30	15:44:30	来場者退館			

※演技直前の足慣らしはペア1分15秒、グループ1分30秒と記載しておりますが、その時間には「演技の準備時間」も含まれますので、実際は15秒程度前に選手名の読み上げを行います。アナウンスが流れたら速やかに準備をして下さい

※足慣らしの時間は競技の進行状況によって変わる場合があります。実際の進行状況をよく見て対応してください。

※足慣らしエリアでの足慣らしを終え、待機する際に引率者にマスクを預けてください。

(マスクケース等は各自持参すること)

※ホワイエでのウォーミングアップは上記の表を参考に引率者が競技の進行状況を見て行ってください。