

足慣らしについて

別紙4

開始	終了	演技エリア	足慣らしエリア			ストップウォッチで計測 ↓
7:30:00	8:25:00	本部役員入場 (会場準備)				
8:00:00	8:20:00	開場・受付 (検温・来場者提出シートの提出)				
8:20:00	8:40:00	ボランティアスタッフ説明				
8:40:00	8:48:30		A	2	3	←8分30秒
8:48:30	8:57:00		A	6	8	←8分30秒
8:57:00	8:59:30	着席				
8:59:30	9:09:30	開会式(選手は観覧席)				
9:09:30	9:14:30	フロア清掃				←なし
9:14:30	9:16:00	No2 直前足慣らし				
9:16:00	9:20:15	No2	A	9・10		No3の演技終了と同時に7・8の足慣らしが終了
9:20:15	9:24:30	No3	A			
9:24:30	9:28:45	No6	A			
9:28:45	9:33:00	No8				
9:33:00	9:37:15	No9				
9:37:15	9:41:30	No10				
9:41:30	9:50:00	フロア清掃	B	11・12		←8分30秒
			B			
9:50:00	9:58:30	審査集計・データ確認	B	13・14		←8分30秒
			B			
9:58:30	10:00:00	No11 直前足慣らし				
10:00:00	10:04:15	No11				15・17
10:04:15	10:08:30	No12				
10:08:30	10:12:45	No13				18・19
10:12:45	10:17:00	No14				
10:17:00	10:21:15	No15				20・21
10:21:15	10:25:30	No17				
10:25:30	10:29:45	No18				22・23
10:29:45	10:34:00	No19				
10:34:00	10:38:15	No20				25・26
10:38:15	10:42:30	No21				
10:42:30	10:46:45	No22				
10:46:45	10:51:00	No23				
10:51:00	10:55:15	No25				
10:55:15	10:59:30	No26				
10:59:30	11:14:30	昼休み				昼休みが開始して15分後に5・6足慣らしスタート
11:14:30	11:27:00	フロア清掃	S	5・6		←12分30秒
			S			
11:27:00	11:39:30		S	7		←12分30秒
11:39:30	11:41:15	No5 直前足慣らし				
11:41:15	11:47:30	No5				
11:47:30	11:53:45	No6				8・9
11:53:45	12:00:00	No7				

12:00:00	12:04:00	フロア清掃	M	10・11	←12分30秒	
12:04:00	12:12:30	審査集計・データ確認	M			
12:12:30	12:14:15	No8 直前足慣らし	M	12・14		
12:14:15	12:20:30	No8	M			
12:20:30	12:26:45	No9	M	15・16		
12:26:45	12:33:00	No10	M			
12:33:00	12:39:15	No11	M	17		
12:39:15	12:45:30	No12	M			
12:45:30	12:51:45	No14		20・23		
12:51:45	12:58:00	No15				
12:58:00	13:04:15	No16	L	24・25	←12分30秒	
13:04:15	13:10:30	No17	L			
13:10:30	13:16:45	フロア清掃	L	24・25	←12分30秒	
13:16:45	13:23:00	審査集計・データ確認	L			
13:23:00	13:24:45	No20 直前足慣らし				
13:24:45	13:31:00	No20				
13:31:00	13:37:15	No23				
13:37:15	13:43:30	No24				
13:43:30	13:49:45	No25				
13:49:45	14:04:45	競技終了及び審査終了	演技エリア・足慣らしエリア清掃			
14:04:45	14:34:45	閉会式				
14:34:45	15:27:45	出場者退館				

※演技直前の足慣らしはペア1分30秒、グループ1分45秒と記載しておりますが、その時間には「演技の準備時間」も含まれますので、実際は15秒程度前に選手名の読み上げを行います。アナウンスが流れたら速やかに準備をして下さい

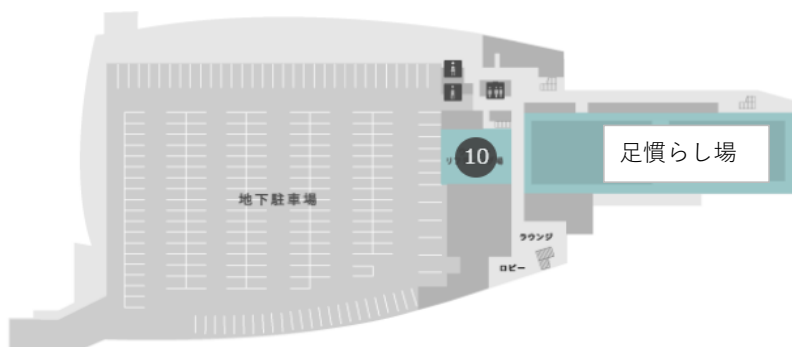
足慣らし会場は、地下1F「柔剣道場」となります。

2F観覧席「スポーツラウンジ」後ろの階段で、地下まで降りて下さい。

役員の指示に従い、足慣らしを行って下さい。

※足慣らし時はマスクを着用してください。

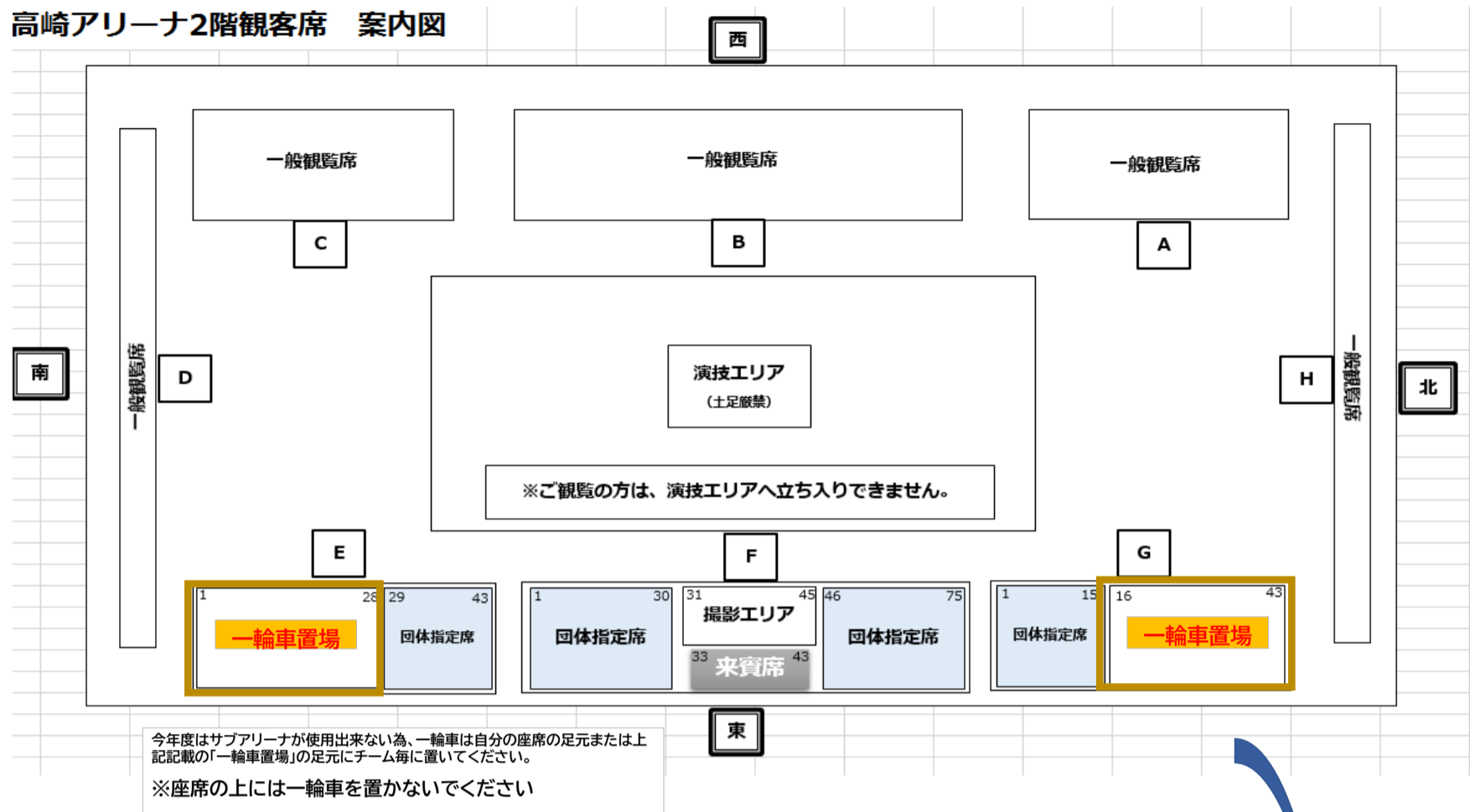
B1



※足慣らし場への往復は、階段をご使用下さい。

※地下ラウンジ・ロビーの使用は禁止です。

高崎アリーナ2階観客席 案内図



今年度はサブアリーナが使用出来ない為、一輪車は自分の座席の足元または上記記載の「一輪車置場」の足元にチーム毎に置いてください。
 ※座席の上には一輪車を置かないでください

横断幕

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 名寄ユニサイクルクラブ 2. 豊田児童センター 3. 4. 5. 遠野一輪車クラブ 6. 7. 8. 白百合保育園一輪車クラブ 9. 10. 11. 松戸一輪車クラブMIC 12. 船橋市一輪車協会 13. 足立鹿浜一輪車クラブ 14. UCフローラ 15. 一輪車クラブひの | <ol style="list-style-type: none"> 16. IEG一輪車クラブ 17. ユニサイクルのがわ 18. 19. 枳形一輪車クラブ 20. 伊勢原一輪車クラブ 21. ユニサイクルスマイル 22. 新百合丘一輪車クラブ 23. JUA中野島一輪車クラブ 24. 川崎渡田一輪車クラブ 25. 浜松U.C.フライングカイト 26. 浜松積志ノースカイト 27. 28. 静岡城内一輪車クラブ 29. 佐賀県一輪車クラブ |
|---|--|

ビデオ席以外の観覧席での撮影は可能ですが、三脚・一脚等を立てての撮影は周りの方への配慮をお願いします。
 フラッシュ撮影も例年通り禁止と致します。
 1Fフロアに撮影エリアはございません。
 指定席・来賓席以外の席は全て使用不可となります

