

## 足慣らしルール

各団体代表者様は以下をご参照いただき、選手への周知・徹底をお願い致します。

万が一、ルールを守らず注意をしても改善が見られない場合は退場して頂く場合がありますので予めご了承ください。

足慣らしは、全体足慣らしを朝、開会式前にペア4分ずつと昼にグループ5分ずつ行います。その他出番直前にも演技フロア後方の「足慣らしエリア」にて、一組当たりペア3分・グループ4分の時間を設けております。足慣らしの際はいずれも代表者1名付添いをお願い致します。**その際、(特に直前足慣らし時)は競技中・または審査中となりますので声を出して指示をしたりかけ声をかけての練習は絶対にしないようにして下さい。**

全体足慣らしの際は、3人以上での手繋ぎ走行及び、バック走行は禁止となります。

直前足慣らしのみ、技術の規制はございません。予めご了承ください。

### 直前足慣らしについて (足慣らしエリア)

直前足慣らしエリアでは1組ずつ「足慣らしエリア」を使用して頂きます。

詳細は別紙「直前足慣らしスケジュールについて」をご参照下さい。

※直前足慣らしが終わりましたら、選手席に戻らずフロア内の「選手待機席」にお越しく下さい。

お手洗い等、どうしても席を離れる際は必ず「入場口」担当スタッフにお声掛け下さい。

出番になっても戻らない場合は基本的に失格となります。予めご留意下さいますようお願い致します。