

大会名	予選/本選	演技時間	スピン	立ち技全般	アラベスク系
小学生大会ペア	予選	1分30秒	2種類以上	4シーンまで	2シーンまで
	本選	2分15秒	3種類以上	5シーンまで	2シーンまで
小学生ソロ演技	予選	1分30秒	2種類以上	4シーンまで	2シーンまで
	本選	2分	3種類以上	5シーンまで	2シーンまで
中学生以上ペア	予選	1分45秒	2種類以上	5シーンまで	2シーンまで
	本選	2分45秒	3種類以上	6シーンまで	3シーンまで
中学生以上ソロ	予選	1分30秒	2種類以上	5シーンまで	2シーンまで
	本選	2分30秒	3種類以上	6シーンまで	3シーンまで
男子の部ソロ	予選	1分30秒	2種類以上	5シーンまで	2シーンまで
	本選	2分30秒	3種類以上	6シーンまで	2シーンまで