

第2回 演技クリニック

“Clinic of the unicyclist, for the unicyclist, by the unicyclist.”

趣 旨 現在の一輪車競技におけるトップクラスの選手を講師とし、これからの一輪車競技会を担っていく競技者の育成を目的とする。また他チームとの交流や意見交換の機会をもつことにより、今後の一輪車競技の発展につなげる。

主 催 日本一輪車協会青年部 JUMPS

開催日時 平成 19 年 2 月 10 日 (土)
受付 9:15~ 開始 10:00~
会場: 江戸川区総合体育館
TEL 03-3653-7441
東京都江戸川区松本 1-35-1

内 容 筋力トレーニングの紹介、参加者による演技紹介(講師のコメント付き。1 団体につき 1 作品)、技術・演技の指導及びアドバイス
指導技術: 上級: バック立ち G、ジャンプアップ、バックスピン、目線スピン
中級: アラベスク、立ち G ピルエット、スピン~ピルエット、クイック(切りかえし)

参加対象 JUA 会員 上級: 定員 60 名 中級: 定員 60 名
上級・中級については、指導技術を参考にして申し込んでください。

参加費 2500 円(保険加入含む)

持ち物 一輪車、室内履き、筆記用具、雑巾、飲み物、昼食

申込方法 メールまたは FAX(定員を超えた場合は先着順)
申込用紙は協会 HP よりダウンロードしてください。

申込期間 平成 19 年 1 月 9 日~1 月 11 日
(定員になり次第終了させていただきます。定員に満たない場合は延長いたしません。)

申込・問合せ 埼玉県所沢市榎町 11-20-102
TEL 090-6616-9299
E-MAIL u-clinic@hotmail.co.jp
日本一輪車協会青年部 JUMPS 安藤勇太