

	in (前)	足ならし場	out (後)	演技エリア
8:30:00 ~ 8:34:00				A9-A16
8:34:00 ~ 8:38:00	A1-A5	A1-A5	-	A17-A24
8:38:00 ~ 8:42:00	-	A1-A5	-	A25-A32
8:42:00 ~ 8:46:00	A6-A8	A1-A8	-	A33-A41
8:46:00 ~ 8:50:00	-	A1-A8	-	A42-A50
8:50:00 ~ 8:54:00	-	A1-A8 (3分)	A1-A8	B1-B9 (4分)
		-		開会式
9:20:00 ~ 9:23:00	A9	A9 (3分)	-	A1-A8 (4分)
9:23:00 ~ 9:26:00	A10	A9-A10 (3分)	-	-
9:26:00 ~		-		清掃
9:30:00 ~ 9:32:55	A6-A8,A11	A6-A11	-	A1
9:32:55 ~ 9:35:50	A12	A6-A12	-	A2
9:35:50 ~ 9:38:45	A13	A6-A13	A6-A8	A3
9:38:45 ~ 9:41:40	A14	A9-A14	-	A4
9:41:40 ~ 9:44:35	A15	A9-A15	A9	A5
		-		審査審議
9:47:35 ~ 9:50:30	A16	A10-A16	A10	A6
9:50:30 ~ 9:53:25	A17	A11-A17	A11	A7
9:53:25 ~ 9:56:20	A18	A12-A18	A12	A8
9:56:20 ~ 9:59:15	A19	A13-A19	A13	A9
9:59:15 ~ 10:02:10	A20	A14-A20	A14	A10
10:02:10 ~ 10:05:05	A21	A15-A21	A15	A11
10:05:05 ~ 10:08:00	A22	A16-A22	A16	A12
10:08:00 ~ 10:10:55	A23	A17-A23	A17	A13
10:10:55 ~ 10:13:50	A24	A18-A24	A18	A14
10:13:50 ~ 10:16:45	A25	A19-A25	A19	A15
10:16:45 ~ 10:19:40	A26	A20-A26	A20	A16
10:19:40 ~ 10:22:35	A27	A21-A27	A21	A17
10:22:35 ~ 10:25:30	A28	A22-A28	A22	A18
10:25:30 ~ 10:28:25	A29	A23-A29	A23	A19
10:28:25 ~ 10:31:20	A30	A24-A30	A24	A20
10:31:20 ~ 10:34:15	A31	A25-A31	A25	A21
10:34:15 ~ 10:37:10	A32	A26-A32	A26	A22
10:37:10 ~ 10:40:05	A33	A27-A33	A27	A23
10:40:05 ~ 10:43:00	A34	A28-A34	A28	A24
10:43:00 ~ 10:45:30	A35	A29-A35	A29	A25
		-		清掃
10:48:30 ~ 10:51:25	A36	A30-A36	A30	A26
10:51:25 ~ 10:54:20	A37	A31-A37	A31	A27
10:54:20 ~ 10:57:15	A38	A32-A38	A32	A28
10:57:15 ~ 11:00:10	A39	A33-A39	A33	A29
11:00:10 ~ 11:03:05	A40	A34-A40	A34	A30
11:03:05 ~ 11:06:00	A41	A35-A41	A35	A31
11:06:00 ~ 11:08:55	A42	A36-A42	A36	A32
11:08:55 ~ 11:11:50	A43	A37-A43	A37	A33
11:11:50 ~ 11:14:45	A44	A38-A44	A38	A34
11:14:45 ~ 11:17:40	A45	A39-A45	A39	A35
11:17:40 ~ 11:20:35	A46	A40-A46	A40	A36
11:20:35 ~ 11:23:30	A47	A41-A47	A41	A37
11:23:30 ~ 11:26:25	A48	A42-A48	A42	A38
11:26:25 ~ 11:29:20	A49	A43-A49	A43	A39
11:29:20 ~ 11:32:15	A50	A44-A50	A44	A40
11:32:15 ~ 11:35:10	B1	A45-B1	A45	A41
11:35:10 ~ 11:38:05	B2	A46-B2	A46	A42
11:38:05 ~ 11:41:00	B3	A47-B3	A47	A43
11:41:00 ~ 11:43:55	B4	A48-B4	A48	A44
11:43:55 ~ 11:46:50	B5	A49-B5	A49	A45
11:46:50 ~ 11:49:45	B6	A50-B6	A50	A46
11:49:45 ~ 11:52:40	B7	B1-B7	B1	A47
11:52:40 ~ 11:55:35	B8	B2-B8	B2	A48
11:55:35 ~ 11:58:30	B9	B3-B9	B3	A49
11:58:30 ~ 12:01:00	C1	B4-C1	B4	A50
		-		清掃

優先入場対象者  
A1-5、A9-A24

時間は予定であり、  
進行状況により変更いたします。

足ならし場  
演技エリア(競技以外)

足ならしは自由参加です。選手呼び出しは  
競技進行の妨げになるため  
行いませんのでご了承ください。  
役員の指示に従い行動してください。

足ならし場の進行は  
競技中の演技の進行に合わせて  
行います。  
基本的には演技終了と同時に  
一人出て一人入るようになっています。

表の見方  
縦列の列が

足ならし場で足ならしのできる選手で、  
in (前)列の自分の番号の右側の  
演技が始まる時に入場し、  
out (後)列の自分番号の右側の  
演技が終わったときに退場します。  
演技の進行状況は演技進行番号の掲示  
を自分で判断するようにしてください。

例)  
A6の選手は8:42に足ならし場に入場  
8:54に退場  
開会式後の9:20～4分間演技エリア  
A1の競技開始と同時に足ならし場に入場  
A3の演技が終了したら退場  
審査審議後の9:47から演技エリアで本番  
という流れになります。

演技進行番号の表示をよく見て、  
自分の足ならし時間の枠内で退場する  
ようにしてください。(時間内の退場は自由)  
退場時間を故意に遅らせるなど  
スポーツ選手としてのマナーの悪い  
選手には、失格などの措置を講じる場合  
があります。

また演技エリア清掃中は  
足ならし場での練習も中断となります。  
一輪車から降りて、再開の指示を  
待ってください。

	in (前)	足らし場	out (後)	演技エリア
12:04:00 ~ 12:06:55	C2	B5-C2	B5	B1
12:06:55 ~ 12:09:50	C3	B6-C3	B6	B2
12:09:50 ~ 12:12:45	C4	B7-C4	B7	B3
12:12:45 ~ 12:15:40	C5	B8-C5	B8	B4
12:15:40 ~ 12:18:35	C6	B9-C6	B9	B5
12:18:35 ~ 12:21:30	C7	C1-C7	C1	B6
12:21:30 ~ 12:24:25	C8	C2-C8	C2	B7
12:24:25 ~ 12:27:20	C9	C3-C9	C3	B8
12:27:20 ~ 12:30:15	C10	C4-C10	C4-C10	B9
12:30:15 (昼休み)				
12:31:00 ~ 12:32:00				E1-E9
12:32:00 ~ 12:32:30	D5,10 (3分)	D5,D10	-	E1-E9
12:32:30 ~ 12:33:00	D6 (2.5分)	D5,D6,D10	-	E1-E9
12:33:00 ~ 12:33:30	D7 (2分)	D5-D7,D10	-	E1-E9
12:33:30 ~ 12:34:00	D8 (1.5分)	D5-D8,D10	-	E1-E9
12:34:00 ~ 12:35:00	D9 (1分)	D5-D10	D10	E1-E9
12:35:00 ~ 12:39:00	D1-D4	D1-D9	D1-D9	C10-C18
12:39:00 ~ 12:43:00	D10-D18	D10-D18	D10-D18	C19-C27
12:43:00 ~ 12:47:00	E1-E9	E1-E9	E1-E9	C28-C36
12:47:00 ~ 12:51:00	C10-C18	C10-C18	C10-C18	D1-D9
12:51:00 ~ 12:55:00	C19-C27	C19-C27	C19-C27	D10-D18
12:55:00 ~ 12:59:00	C28-C36	C28-C36	C28-C36	C1-C9
12:59:00 ~ 13:03:00	C1-C9	C1-C9	C1-C9	-
13:03:00 ~		-		-
(競技再開)		-		清掃
13:10:00 ~ 13:12:55	C5-C11	C5-C11	C5	C1
13:12:55 ~ 13:15:50	C12	C6-C12	C6	C2
13:15:50 ~ 13:18:45	C13	C7-C13	C7	C3
13:18:45 ~ 13:21:40	C14	C8-C14	C8	C4
13:21:40 ~ 13:24:35	C15	C9-C15	C9	C5
13:24:35 ~ 13:27:30	C16	C10-C16	C10	C6
13:27:30 ~ 13:30:25	C17	C11-C17	C11	C7
13:30:25 ~ 13:33:20	C18	C12-C18	C12	C8
13:33:20 ~ 13:36:15	C19	C13-C19	C13	C9
13:36:15 ~ 13:39:10	C20	C14-C20	C14	C10
13:39:10 ~ 13:42:05	C21	C15-C21	C15	C11
13:42:05 ~ 13:45:00	C22	C16-C22	C16	C12
13:45:00 ~ 13:47:55	C23	C17-C23	C17	C13
13:47:55 ~ 13:50:50	C24	C18-C24	C18	C14
13:50:50 ~ 13:53:45	C25	C19-C25	C19	C15
13:53:45 ~ 13:56:40	C26	C20-C26	C20	C16
13:56:40 ~ 13:59:35	C27	C21-C27	C21	C17
13:59:35 ~ 14:02:05	C28	C22-C28	C22	C18
0:05:00		-		清掃
14:07:05 ~ 14:10:00	C29	C23-C29	C23	C19
14:10:00 ~ 14:12:55	C30	C24-C30	C24	C20
14:12:55 ~ 14:15:50	C31	C25-C31	C25	C21
14:15:50 ~ 14:18:45	C32	C26-C32	C26	C22
14:18:45 ~ 14:21:40	C33	C27-C33	C27	C23
14:21:40 ~ 14:24:35	C34	C28-C34	C28	C24
14:24:35 ~ 14:27:30	C35	C29-C35	C29	C25
14:27:30 ~ 14:30:25	C36	C30-C36	C30	C26
14:30:25 ~ 14:33:20	D1	C31-D1	C31	C27
14:33:20 ~ 14:36:15	D2	C32-D2	C32	C28
14:36:15 ~ 14:39:10	D3	C33-D3	C33	C29
14:39:10 ~ 14:42:05	D4	C34-D4	C34	C30
14:42:05 ~ 14:45:00	D5	C35-D5	C35	C31
14:45:00 ~ 14:47:55	D6	C36-D6	C36	C32
14:47:55 ~ 14:50:50	D7	D1-D7	D1	C33
14:50:50 ~ 14:53:45	D8	D2-D8	D2	C34
14:53:45 ~ 14:56:40	D9	D3-D9	D3	C35
14:56:40 ~ 14:59:35	-	D4-D9	D4-D5	C36
~ 0:05:00		-		清掃

	in (前)	足ならし場	out (後)	演技エリア
15:04:35 ~ 15:08:00		-		D1
15:08:00 ~ 15:11:25	D10-D11	D6-D11	D6	D2
15:11:25 ~ 15:14:50	D12	D7-D12	D7	D3
15:14:50 ~ 15:18:15	D13	D8-D13	D8	D4
15:18:15 ~ 15:21:40	D14	D9-D14	D9	D5
15:21:40 ~ 15:25:05	D15	D10-D15	D10	D6
15:25:05 ~ 15:28:30	D16	D11-D16	D11	D7
15:28:30 ~ 15:31:55	D17	D12-D17	D12	D8
15:31:55 ~ 15:35:20	D18	D13-D18	D13	D9
15:35:20 ~ 15:38:45	E1	D14-E1	D14	D10
15:38:45 ~ 15:42:10	E2	D15-E2	D15	D11
15:42:10 ~ 15:45:35	E3	D16-E3	D16	D12
15:45:35 ~ 15:49:00	E4	D17-E4	D17	D13
15:49:00 ~ 15:52:25	E5	D18-E5	D18	D14
15:52:25 ~ 15:55:50	E6	E1-E6	E1	D15
15:55:50 ~ 15:59:15	E7	E2-E7	E2	D16
15:59:15 ~ 16:02:40	E8	E3-E8	E3	D17
16:02:40 ~ 16:05:40	E9	E4-E9	E4	D18
0:05:00		-		清掃
16:10:40 ~ 16:14:05	-	E5-E9	E5	E1
16:14:05 ~ 16:17:30	-	E6-E9	E6	E2
16:17:30 ~ 16:20:55	-	E7-E9	E7	E3
16:20:55 ~ 16:24:20	-	E8-E9	E8	E4
16:24:20 ~ 16:27:45	-	E9	E9	E5
16:27:45 ~ 16:31:10				E6
16:31:10 ~ 16:34:35				E7
16:34:35 ~ 16:38:00				E8
16:38:00 ~ 16:41:00				E9