

技術難易度表(個人で行うことを前提とする)

近年の全日本大会において使用頻度の高い技術を中心に、基本的な技術を記載しております。これが全てというわけではありません。今後必要に応じて追加をし、改訂していく予定です。

【注意】以下表につきましては、「目安」となります。出来具合や前後の流れにより大幅に難度が変わることがありますので、あくまで参考資料としてご活用ください。高難度にある位置の技を羅列しても技術点が大幅に獲得できるわけではありません。流れ、出来具合、また、それぞれの技術が曲に合っているか等も審査に関わってきます。

※横乗りと片足走行等は印が同じ位置にはありますが、同じレベルというわけではなくあくまでそれぞれの項目毎に易しいものから右に行くにつれて高度になるという見方になります。バック系、その他応用系技術はそれぞれ難度が上がる為省いております。以下にはあくまで基本的な内容のみを記載しております。

